



# Meditations Retreat Buddha & Angels

Dieses Angebot richtet sich an alle, die gerne tief in die Meditation und den inneren Frieden eintauchen möchten.

Wir lernen durch die Meditation mit Atem- und Körperübungen den Geist von störenden Gefühlen wie Stress und Ängsten zu befreien und ihn mit positiver Kraft wie Gelassenheit, Mut und innerer Ruhe zu bereichern.

Engels- und buddhistische Meditationen werden dich liebevoll anleiten.

<b>Datum &amp; Zeit:</b>	Samstag, 10.11.2018, 14:00 - 18:00 Uhr
<b>Ort:</b>	moving art patio, Tribschengasse 4, Luzern
<b>Kosten:</b>	CHF 90.-
<b>Leitung:</b>	Veronika Filyo-Pérez, <a href="http://www.engelberatung.ch">www.engelberatung.ch</a> Monica Hinteregger, <a href="http://www.meditations-raum.ch">www.meditations-raum.ch</a>
<b>Anmeldung:</b>	Veronika Filyo-Pérez <a href="mailto:info@engelberatung.ch">info@engelberatung.ch</a>   079 641 05 19