



Meditation mit Lu Jong Tibetisches Heil-Yoga

Mit dieser Meditation lade ich dich herzlich ein, welche dir eine wundervolle Gelegenheit schenkt dein Jahr friedvoll und wirksam zu vollenden. Gleichzeitig ergibt sich die Möglichkeit wertvolle Einblicke in dein kommendes Jahr 2020 zu erfahren.

Erlaube dir, für dich da zu sein und in die Kraft einzutauchen, die alles bereithält in dir.

In Verbindung mit Lu Jong werden, durch die sorgfältig ausgeführten Übungen, die Meridiane im Körper stimuliert.

Ein achtsamer Weg die Selbstheilungskräfte zu aktivieren und das eigene Bewusstsein zu öffnen und zu stärken.

Durch tiefe Entspannung können die harmonisierten Energien in Körper und Geist ungehindert fließen.

Datum & Zeit: Freitag, 29.11.2019 19:30 - 21:30 Uhr

Ort: Yoga zwischenRaum,
Sempacherstr. 19, Luzern

Kosten: CHF 45.-

Leitung: Monica Hinteregger, www.meditations-raum.ch

Anmeldung: info@meditations-raum.ch | Tel. 078 648 80 65