



Medizinbuddha Buddha der Heilung Seminar

Off leben wir in der Vergangenheit, weil wir uns an Erinnerungen festhalten oder wir machen uns Sorgen um die Zukunft. Wir stehen uns dadurch selbst im Weg.

Um die Quelle des Herzens zu erfahren und das Herz zu öffnen, ist es wichtig, alte Erfahrungen und Vorstellungen loszulassen.

Dies erreichen wir durch Meditation, achtsame Ju Jong Übungen, Atemtechnik und Mantras, welche unsere inneren Blockaden auflösen.

Wir befreien uns von Ängsten und Spannungen. Die fließenden Energien werden harmonisiert und ist Voraussetzung für Gesundheit und Vitalität.

Dies bewirkt, dass wir zufriedener sind und ein Leben voller Vertrauen führen.

Datum & Zeit: Samstag, 16.02.2019 14:00 - 17:00 Uhr
Ort: Yoga zwischenRaum, Sempacherstr. 19, Luzern
Kosten: CHF 70.-
Leitung: Monica Hinteregger, www.meditations-raum.ch
Anmeldung: info@meditations-raum.ch | Tel. 078 648 80 65